



目次

上 冊

第壹章 緒 論	1
第一節 研究動機	1
第二節 研究方法與步驟	15
第三節 文獻回顧	39
第貳章 莊子淑世精神的理論基礎	57
第一節 〈逍遙遊〉之無待自化	61
一、鯤化為鵬的超拔之道	61
二、跳脫小知的逍遙之道	65
第二節 〈齊物論〉之泯除成心	67
一、三籟之喻與成心泯除	67
二、聖人病病的對應工夫	70
第三節 〈養生主〉之知止神運	73
一、官知止而神欲行的養生策略	73
二、緣督以為經的處世態度	78
第四節 〈人間世〉之虛己安命	80
一、知其無可奈何的安命之道	80
二、虛室生白的修德工夫	81
第五節 〈德充符〉之全德葆真	86
一、德合內外的修養境界	87
二、解消天刑的智慧養成	89
第六節 〈大宗師〉之安時處順	92
一、天人合一的理想典範	92
二、離形去知的修行工夫	96
第七節 〈應帝王〉之應物無傷	98
一、勝物不傷的淑世原則	98
二、無為事任的復樸真心	103
第參章 莊子淑世精神的實踐模組	107
第一節 實踐模組的綱領與架構	107
一、建立淑世精神的執行綱領	111
二、由實踐模組開展淑世精神的具體架構	118
第二節 實踐模組的操作與步驟	129

一、達人氣之道術·····	131
二、達人心之道術·····	147

中 冊

第肆章 莊子淑世精神的具體實踐一：生理營衛之道·····	177
第一節 生理營衛之道的理論基礎·····	180
一、重容貌與現今臺灣社會主流價值·····	181
二、由莊子物化觀省察重容貌之侷限·····	184
三、由醫護衛教檢視重體態的價值觀·····	187
四、由至人觀反思重體態之價值意識·····	193
五、從生死觀論證至人與疾病之反思·····	198
第二節 生理營衛之道的具體實踐·····	207
一、生理議題的省察反思·····	207
二、案例分析·····	210
第伍章 莊子淑世精神的具體實踐二：虛心見真之道·····	227
第一節 虛心見真之道的理論基礎·····	229
一、唯道集虛——調息入手·····	230
二、虛而待物——吾觀其復·····	241
第二節 虛心見真之道的具體實踐·····	250
一、心理議題的省察反思·····	250
二、案例分析·····	256
第陸章 莊子淑世精神的具體實踐三：人我和諧之道·····	279
第一節 人我和諧之道的理論基礎·····	281
一、相忘江湖：心靈空間的美學·····	281
二、反樸歸真：透過關係全然認識自己·····	291
三、為善無近名，為惡無近刑：低調的幽隱之學·····	295
第二節 人我和諧之道的具體實踐·····	302
一、關係議題的省察反思·····	302
二、案例分析·····	307

下 冊

第柒章 莊子淑世精神的具體實踐四：順任社會之道	333
第一節 社會環境之道的理論基礎	336
一、面對突發性的社會環境改變	337
二、面對未來性的社會環境改變	345
第二節 物理環境之道的具體實踐	366
一、環境議題的省察反思	366
二、案例分析	369
第捌章 莊子淑世精神的具體實踐五：利益趨捨之道	403
第一節 利益趨捨之道的理論基礎	405
一、成心反思重金文化困境	405
二、成心導致拜金認知侷限	411
三、成心編碼的轉化與定位	417
第二節 利益趨捨之道的具體實踐	423
一、拜金議題的省察反思	424
二、案例分析	444
第玖章 結 論	457
第一節 研究結果	458
第二節 研究結論	491
第三節 研究限制與未來展望	497
參考文獻	505
附錄一 研究邀請函	527
附錄二 參與訪談同意書	529
附錄三 會談流程	531
附錄四 個案會談日誌（範例）	533
附錄五 研究反思筆記（範例）	535
附錄六 質性研究人數客觀檢證基準之參考	537