

## 作者簡介

鄭琇文，生於台南鹽水小鎮，後舉家遷居至嘉義北回歸線 23.5 度旁。畢業於靜宜大學中國文學系，又分別於成功大學中國文學系碩士班、彰化師範大學國文學系博士班，獲得碩士與博士學位。曾發表〈宋詞與酒——以歐陽修酒詞為例〉、〈《稼軒詞》中有關「親屬」作品之探析〉等期刊論文；與王偉勇師合撰〈高旭論〈十大家詞〉絕句探析〉、〈清·江昱〈論詞十八首〉探析〉。目前任職於台灣首府大學、敏惠醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校通識教育中心兼任助理教授。

## 提 要

本論文共分七章。第一章緒論，說明研究動機、目的、範圍、方法。研究現況與探討，列為第二章，藉以明瞭現今學術研究成果，且在撰述過程中，啟發個人對於部分論題有所思考，並試圖解決疑惑，因此，章節篇幅形成相當頁數，遂獨立成章。第三章宋詞飲食書寫的發展背景，分別就運輸網絡、譜錄著作為切入點，以明飲食流通、飲食主張對於飲食書寫之影響。

本論文以《全宋詞》為本，採取逐頁翻閱，以及運用宋詞網路資料庫，共得 16 種果物，68 首詞，附錄〈果物詞一覽表〉、〈果物詞統計表〉、〈詞人果物書寫種類表〉。藉由相關統計，可知荔枝詞最多，故列為專章探究，第四章分為審美品味、歷史回顧、人生經歷、飲食男女四方面。第五章針對春夏果物，依詞篇寫作數量多寡為序，探討楊梅、櫻桃、梅子、甜瓜、桃子。第六章述及橘、橙、柑、橄欖、龍眼、葡萄、柿、羊桃、林檎、石榴，共 10 種秋冬果物。無論各類果物詞，皆著重闡析詞篇顯現的食用現象，與詠物寄託，亦即飲食文化的表現，以及飲食書寫的文學性。第七章總結本論文。



# 目次

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 第一章 緒論              | 1   |
| 第一節 研究動機與目的         | 1   |
| 第二節 研究範圍與方法         | 3   |
| 第二章 研究現況與探討         | 5   |
| 第一節 碩博士論文           | 5   |
| 一、詠茶詩詞研究，論點趨向重複     | 5   |
| 二、飲酒詩詞研究，研究模式類似     | 11  |
| 三、四時節令詞，飲食受關注       | 20  |
| 四、專就人物論，集中於蘇軾       | 26  |
| 第二節 專書與期刊           | 29  |
| 一、論飲食文化，宋代為焦點       | 29  |
| 二、論湯與熱水，闡述已周全       | 32  |
| 三、論飲食詩文，重視果物類       | 37  |
| 小結                  | 38  |
| 第三章 宋詞飲食書寫的發展背景     | 39  |
| 第一節 運輸網絡與飲食流通       | 39  |
| 一、隋唐建都長安，洛陽轉運不便     | 40  |
| 二、北宋建都開封，近取汴渠之利     | 49  |
| 三、南宋偏安杭州，水海陸運並行     | 56  |
| 四、各類水果海鮮，輸運通達無阻     | 64  |
| 第二節 譜錄著作與飲食主張       | 76  |
| 一、蔡襄《荔枝譜》           | 77  |
| 二、韓彥直《橘錄》           | 108 |
| 小結                  | 125 |
| 第四章 宋詞飲食書寫（一）——荔枝   | 127 |
| 第一節 審美品味，荔枝居冠       | 127 |
| 第二節 歷史回顧，君樂民苦       | 143 |
| 第三節 人生經歷，滋味在心       | 159 |
| 第四節 飲食男女，食色性也       | 178 |
| 小結                  | 182 |
| 第五章 宋詞飲食書寫（二）——春夏果物 | 185 |
| 第一節 楊梅栗粒，生食釀酒       | 185 |
| 第二節 食櫻拌酪，別有風味       | 189 |

|       |                 |     |
|-------|-----------------|-----|
| 第三節   | 梅酸止渴，調味和羹       | 200 |
| 第四節   | 青門甜瓜，味甘消暑       | 205 |
| 第五節   | 桃子奇異，神人共享       | 212 |
| 小 結   |                 | 220 |
| 第六章   | 宋詞飲食書寫（三）——秋冬果物 | 223 |
| 第一節   | 南方黃橘，香霧清泉       | 223 |
| 第二節   | 香橙實用，醫食同源       | 228 |
| 第三節   | 溫州真柑，詞文流傳       | 232 |
| 第四節   | 青果橄欖，苦而後甘       | 236 |
| 第五節   | 龍眼非奴，適口則宜       | 239 |
| 第六節   | 葡萄美酒，自古聞名       | 241 |
| 第七節   | 仲殊食柿，奇想橫生       | 247 |
| 第八節   | 憶閩羊桃，稼軒興嘆       | 249 |
| 第九節   | 林檎豐潤，玉環休妒       | 252 |
| 第十節   | 植榴食榴，詞篇記錄       | 255 |
| 小 結   |                 | 257 |
| 第七章   | 結 論             | 259 |
| 參考書目  |                 | 263 |
| 圖 表   |                 |     |
| 表 2-1 | 〈湯詞〉            | 289 |
| 表 2-2 | 〈熟水詞〉           | 290 |
| 圖 3-1 | 〈隋代運河圖〉         | 291 |
| 圖 3-2 | 〈唐代漕運與三門峽圖〉     | 292 |
| 圖 3-3 | 〈北宋東京開封示意圖〉     | 293 |
| 圖 3-4 | 〈遼北宋西夏時期中心區域圖〉  | 294 |
| 圖 3-5 | 〈南宋時期形勢圖〉       | 295 |
| 圖 3-6 | 〈宋代浙東運河示意圖〉     | 296 |
| 圖 3-7 | 〈南宋臨安（杭州）城概略圖〉  | 297 |
| 附 錄   |                 |     |
| 附錄一   | 〈宋代行政區域概說〉      | 299 |
| 附錄二   | 〈果物詞一覽表〉        | 303 |
| 附錄三   | 〈果物詞統計表〉        | 313 |
| 附錄四   | 〈詞人果物書寫種類表〉     | 319 |