



目次

上 冊 謝 辭

第一章 緒 論	1
第一節 宗教與醫學的關係	2
一、宗教與醫學	3
二、道教醫學的定義	5
第二節 研究動機與目的	7
一、研究動機	7
二、研究目的	9
第三節 研究文獻之回顧	13
一、研究《抱朴子·內篇》相關文獻之回顧	13
二、前人對《抱朴子·內篇》研究成果之限制	22
第四節 研究範圍與方法	24
一、研究範圍	24
二、研究方法	26
三、研究理論	27
第二章 《抱朴子·內篇》與道教醫學	43
第一節 巫術醫學	44
一、何謂巫術	45
二、巫術與原始思維	45
三、巫術與醫學	47
四、巫醫的職司與貢獻	49
第二節 方士醫學	54
一、方仙道的由來	54
二、方士醫學的發展	54
三、方士醫學的範疇	56
四、方士醫學的內涵	58
第三節 道教「援醫入道」的創教模式	66
一、道教創教模式的形成	67
二、「五斗米道」、「太平道」的以醫傳教	71
三、道士對傳統醫學的融攝與創獲	79

第四節 葛洪與道教醫學	81
一、葛洪生平及家學師承	81
二、爲道者須兼修醫術	90
第五節 小結	96
第三章 《抱朴子·內篇》的生命醫療觀	99
第一節 巫醫同源的生命醫療觀	100
一、巫術與醫術的共同性	100
二、巫醫同源共軌的現象	102
第二節 道教的生命醫療觀	111
一、道教的宇宙圖式	111
二、以氣爲本的生命觀	116
三、形神相通的生命修煉	125
四、臟腑經絡學說的身體觀	136
第三節 道教醫學的成仙實踐	145
一、秦漢時期的前道教成仙模式	147
二、魏晉南北朝的外煉成仙模式	148
第四節 葛洪生命醫療的成仙實踐	150
一、「道、神、人」的三位一體觀	153
二、以氣爲本的煉養理論與工夫	154
三、仙人的自我醫療	156
四、道教的生命實踐	158
第五節 小結	163

中 冊

第四章 《抱朴子·內篇》成仙的修持與境界	167
第一節 成仙的生命修持	168
一、神聖體驗	168
二、修道	170
第二節 自力修持	172
一、自力的度世思想	172
二、宿命說	180
三、善用明哲	185

第三節 他力修持	189
一、立志	189
二、明師	191
三、道經與口訣	195
第四節 《抱朴子·內篇》成仙的內涵	200
一、終極實體的生命關懷	201
二、《抱朴子·內篇》的終極生命	203
第五節 《抱朴子·內篇》成仙的境界	212
一、天界說與天仙	213
二、名山說與地仙	220
三、尸解仙與地下主	231
第六節 小結	237
第五章 《抱朴子·內篇》的病因觀	239
第一節 傳統文化觀點下的病因觀	239
一、宇宙圖式	240
二、人爲何會生病	244
第二節 超自然的病因觀	250
一、鬼魅作祟	252
二、祖先降災	260
三、時空衝犯	264
四、善惡報應	269
第三節 自然的病因觀	274
一、陰陽失調	276
二、五行失序	280
三、氣運混亂	284
四、形神脫節	295
第四節 人文病因觀	299
一、道德失常	301
二、倫理失序	305
三、情感失據	308
第五節 小結	311

下 冊

第六章 《抱朴子·內篇》的診療法	315
第一節 《抱朴子·內篇》的診斷法	317
一、道教醫療的診斷理論	318
二、象術理論	319
三、「望聞問切」四診法	321
第二節 《抱朴子·內篇》的生理療法	334
一、以食配藥	339
二、以藥配食	340
三、藥藥相配	343
四、食食相配	352
五、服藥順序與禁忌	357
第三節 《抱朴子·內篇》的靈性療法	359
一、金丹的變化思想	361
二、金丹的種類	365
三、金液	375
四、煉丹的禁忌與醮祭	377
第四節 《抱朴子·內篇》的方術療法	381
一、聲音法術	384
二、文字法術	386
三、肢體法術	390
四、法器法術	392
五、氣功法術	395
六、經圖法術	402
第五節 小結	403
第七章 《抱朴子·內篇》的養生法	407
第一節 養生的內涵	408
一、養生的源流	409
二、養生的內涵	410
三、不傷損原則	413
第二節 生理醫療的養生法	417
一、保健外功療法	417
二、生理內功療法	425
三、食物與秘方療法	437
四、房中術	445

第三節 心理醫療的養生法	450
一、先秦養生理論	451
二、情志養生	454
三、起居養生寶鑑	458
四、精神養生寶鑑	462
第四節 靈性醫療的養生法	466
一、巫術與祝由之術	467
二、重點在「通」	469
三、神力養生	471
四、自力養生	477
第五節 小結	489
第八章 結 論	493
參考書目	501
附錄一	519
附錄二	523
表 次	
表 1-1：台灣與葛洪《抱朴子·內篇》的相關 碩士論文	16
表 1-2：大陸與葛洪《抱朴子·內篇》的相關 碩士論文	18
表 1-3：大陸與葛洪《抱朴子·內篇》的醫療 養生相關的單篇論文	20
表 2-1：馬王堆出土的醫書分類	57
表 3-1：凡人和仙人的內涵	160
表 4-1：「他力度世」	175
表 4-2：「自力度世」	178
表 4-3：葛洪的「星命論」	184
表 4-4：與「勤求」有關的資料	190
表 4-5：與「明師」有關的資料	192
表 4-6：與「血盟、歃血」有關的資料	196
表 4-7：與「口訣」有關的資料	197
表 4-8：與「真人」有關的資料	205
表 4-9：與「至人」有關的資料	206
表 4-10：與「神人」有關的資料	207

表 4-11：與「仙人」形象有關的資料	208
表 4-12：與「北極」天上宮庭有關的資料	215
表 4-13：與「天仙」有關的資料	217
表 4-14：與「上士」有關的資料	217
表 4-15：與「昆侖」有關的資料	222
表 4-16：與「名山」有關的資料	224
表 4-17：與「中士」有關的資料	227
表 4-18：與「地仙」有關的資料	227
表 4-19：與「尸解仙」、「下士」有關的資料	234
表 5-1：外邪病因觀之中與「病」有關的資料	248
表 5-2：與「魂魄」有關的資料	255
表 5-3：與「鬼魅崇禍與疾病」有關的資料	257
表 5-4：與「殃、殃咎」有關的資料	261
表 5-5：與「時間衝犯」有關的資料	265
表 5-6：與「空間衝犯」有關的資料	266
表 5-7：與「時空衝犯」有關的資料	267
表 5-8：「算紀說與生命善惡之關係」有關的 資料	271
表 5-9：道家戒律與補救之法	272
表 5-10：與「昇降陰陽」有關的資料	277
表 5-11：與房中「陰陽」有關的資料	279
表 5-12：與「五行生剋」有關的資料	281
表 5-13：與「五行運用」有關的資料	283
表 5-14：「體虛氣少」的看法	287
表 5-15：「內虛證候」	287
表 5-16：與「榮衛」有關的資料	288
表 5-17：與「六氣」有關的資料	291
表 5-18：有關「六氣說法」的資料	292
表 5-19：同一病因對不同人、不同情況的不同 反應	294
表 5-20：與「形神相依、脫節」有關的資料	297
表 5-21：與倫理「功格」有關的資料	306
表 5-22：與倫理「過格」有關的資料	306

表 5-23：與「喜怒」有關的情感資料	310
表 6-1：診療法與「望」有關的資料	324
表 6-2：與「脈、診」有關的資料	332
表 6-3：與「針、灸」有關的資料	333
表 6-4：「上藥的內容」	339
表 6-5：「以食配藥」	339
表 6-6：「以藥配食」	340
表 6-7：「藥藥相配經方」	343
表 6-8：「藥藥相配之方」	344
表 6-9：「石芝類」	345
表 6-10：「木芝類」	347
表 6-11：「草芝類」	349
表 6-12：「菌芝類」	350
表 6-13：「丹砂汁」	351
表 6-14：「普通食物相配療效」	352
表 6-15：「肉芝類」	353
表 6-16：「辟穀食物」	355
表 6-17：「菊花水」	355
表 6-18：「藥物種類與服法」	357
表 6-19：「五音六屬排列表」	357
表 6-20：「五音六屬與服藥之禁忌」	358
表 6-21：「九丹法」	366
表 6-22：「太清神丹」	368
表 6-23：「九光丹」	369
表 6-24：「其他丹」	370
表 6-25：「金液的製法」	375
表 6-26：與「咒語」有關的內容	384
表 6-27：與「名字法術」有關的資料	386
表 6-28：與「符術」有關的資料	387
表 6-29：與「印術」有關的資料	389
表 6-30：與「禹步」有關的資料	391
表 6-31：與「鏡」有關的資料	392
表 6-32：與「劍」有關的資料	394

表 6-33：「以炁治病的内容」	397
表 6-34：與「禁法」有關的資料	399
表 6-35：與「噓法」有關的資料	401
表 6-36：與「經圖法術」有關的資料	402
表 7-1：與「養生」有關的資料	412
表 7-2：「傷損原則」	414
表 7-3：「易傷難養」	415
表 7-4：與「導引」有關的資料	420
表 7-5：與「行氣」有關的資料	427
表 7-6：與「斷穀」有關的資料	430
表 7-7：與「食氣」有關的資料	432
表 7-8：與「胎息」有關的資料	435
表 7-9：「飲食養生之方」	443
表 7-10：與「房中」有關的資料	447
表 7-11：「學仙之法」	456
表 7-12：「起居之傷」	459
表 7-13：「起居養生之方」	460
表 7-14：「精神之傷」	463
表 7-15：「精神養生之方」	464
表 7-16：「堅齒之道」	472
表 7-17：「聰耳之道」	472
表 7-18：「明目之道」	473
表 7-19：「不畏風濕之道」	473
表 7-20：「登峻涉險、遠行不極之道」	473
表 7-21：「不寒之道」	474
表 7-22：「不熱之道」	474
表 7-23：「辟五兵之道」	475
表 7-24：「隱淪之道」	476
表 7-25：「桎梏自解之道」	477
表 7-26：與「思神」有關的資料	482
表 7-27：與「守一」有關的資料	483
表 7-28：與「守眞一」有關的資料	485
表 7-29：與「守玄一」有關的資料	486