

# 中國學術思想

研究輯刊

三九編

林慶彰主編

第8冊

莊子淑世精神的現代實踐(上)

黃薏如著

國家圖書館出版品預行編目資料

莊子淑世精神的現代實踐(上)／黃蕙如 著 -- 初版 -- 新北市：

花木蘭文化事業有限公司，2024 [ 民 113 ]

目 4+176 面；19×26 公分

( 中國學術思想研究輯刊 三九編；第 8 冊 )

ISBN 978-626-344-580-2 ( 精裝 )

1.CST：莊子 2.CST：研究考訂 3.CST：學術思想

030.8

112022472

中國學術思想研究輯刊

三九編 第 八 冊

ISBN：978-626-344-580-2

---

## 莊子淑世精神的現代實踐(上)

---

作 者 黃蕙如

主 編 林慶彰

總 編 輯 杜潔祥

副總編輯 楊嘉樂

編輯主任 許郁翎

編 輯 潘玟靜、蔡正宣 美術編輯 陳逸婷

出 版 花木蘭文化事業有限公司

發 行 人 高小娟

聯絡地址 235 新北市中和區中安街七二號十三樓

電話：02-2923-1455 / 傳真：02-2923-1452

網 址 <http://www.huamulan.tw> 信箱 [service@huamulans.com](mailto:service@huamulans.com)

印 刷 普羅文化出版廣告事業

封面設計 劉開工作室

初 版 2024 年 3 月

定 價 三九編 23 冊 ( 精裝 ) 新台幣 62,000 元

版權所有 · 請勿翻印

# 莊子淑世精神的現代實踐(上)

黃薏如 著

## 作者簡介

黃蕙如，臺灣屏東人。輔英科技大學護理助產學士、高雄師範大學經學研究所文學碩士、高雄師範大學國文學系文學博士。曾任行政院青年健康大使（榮獲績優團隊行政院授證）、精神專科護理師、社會局長青日照中心護理師、高中職健康與護理教師、中小學輔導組長、中華國際 NLP 教練研究發展教育協會督導級教練。現任國立空大誠一宮教學處處長、國立高雄師範大學經學所及空中大學學士專班師資群、高雄市意誠堂關帝廟《鸞藏》編纂委員、屏東縣菩提慈善會文教推廣執行長。學術研究領域主要為：老莊養生保健與全人健康、老莊意義治療與諮商輔導、老莊家庭教育與人倫關係、老莊環境療癒與休閒旅遊、老莊企業管理與領導溝通、老莊文教推廣與產官學廟。

就學期間榮獲 2016 年「SAGE 國際優秀青年論文獎學金」、2016 年「《妙心佛學研究》獎學金」、2017 年「宗教心靈改革論文比賽獎學金」。國內學報及研討會 20 餘篇，所觸碰議題多涉及跨領域研究，足見其豐沛的研究動能與潛力，目前有碩論《老子思想與公共衛生護理研究——以「健康促進」為中心》及博論《莊子淑世精神的現代實踐》。黃老師個性活潑開朗，經歷豐富多元，長年的社會實戰積累，擅於將經典生活化。總能針對學生盤根錯節的生命議題，透過精湛的有效提問，讓其困擾如庖丁解牛般諳然而解，協同學子在笑談間獲得生命通達。目前於高雄師範大學經學所教授「經學與人生研究」、「經學思想與應用研究」及「經典與樂教思想研究」課程。

## 提 要

歷來不乏將《莊子》視為消極避世之作。然而，本文主張莊子思想實蘊含著一種積極的淑世精神。這種精神雖有別於儒家以積極有為的形式創造天下美好，但卻以解消人為造作的遮撥手法，使紅塵紛擾復歸天清地寧。由於儒道皆屬實踐型態的思想，故莊子淑世精神不應僅限於爬梳經典、紙上談兵，更當有在人倫日用中具體實踐之可能，因此，本文以「莊子淑世精神的現代實踐」為題。由於研究道家學者多認同老莊學說可相互發明，故本文雖以莊子為題，但在理論闡發上，在筆者碩論的老學基礎下，採「以老輔莊」的形式呈現全文論述。基於本文是解析莊子思想之內涵與莊學落實於社會實踐兩個層面，故採取跨域研究的視角，交互運用「文獻分析法」、「創造詮釋法」、「深度訪談」及「參與觀察」等研究方法。依此在篇章架構上，共分：「莊子淑世精神的理論基礎」、「莊子淑世精神的實踐模組」、「莊子淑世精神的具體實踐」三大架構。具體實踐又分為生理、心理、人際、環境，以及金錢觀等五項子題，運用《莊子》思想詮釋與議題個案分析的方式，逐章發明莊子淑世精神。本書在筆者取得博士學位數年後有幸付梓。在研究成果上，筆者累積近年教學與研究實務，已有進一步的印證與看法，並於此次書中修改呈現。此外，筆者目前研究也延續碩論與博論之成果，以「老莊與人生」為主題，持續深耕企業管理、意義治療學、家庭諮商、臨終關懷等跨域研究，讓老莊淑世精神具體應用於社會各個層面。