



目

次

上 冊

序 一 耿開君

序 二

緒 論..... 1

第一章 「三福」思想的基盤..... 33

第一節 「三福」的範疇與特質 35

第二節 「三福」思想的基底：稱理的中道..... 47

第三節 「三福」實踐的宗派背景：禪教戒淨四宗
一旨 77

第四節 「三福」的三教同源觀：綴合傳統的
道德倫理 98

餘 論..... 113

第二章 蓮池的「三福」行跡考 117

第一節 偏重世福（19～31 歲）的階段：家庭
婚姻中的愛別離與出塵之志 122

第二節 強調行福（32～37 歲）的階段：出家、
參禪、求道的心路與轉變——由禪宗
走向淨土 125

第三節 三福兼行（37～81 歲）階段：禪淨兼弘
的菩薩道歲月——從獨善其身至兼濟
天下 131

餘 論..... 145

第三章 「世福」思想與實踐	147
第一節 蓮池「世福」實踐的來源	149
第二節 忠孝類：孝養父母，奉事師長	162
一、忠孝的佛化倫理	162
二、奉事師長的佛化倫理	168
第三節 仁慈類：慈心不殺，修十善業	170
餘 論	194

下 冊

第四章 「戒福」思想與實踐	197
第一節 戒淨一致的「戒福」觀	199
第二節 聲聞戒與菩薩戒的實踐	210
第三節 叢林清規化的「戒福」實踐	228
第四節 「戒福」之道德倫理所呈現的律法觀	249
餘 論	260
第五章 「行福」思想及實踐	263
第一節 持名即菩提的「新淨土教觀」	264
第二節 由智而發菩提心的淨土實踐	273
餘 論	297
第六章 「三福」思想的交互與影響	299
第一節 蓮池與陽明學「性命思想」的交互	303
第二節 「三福」觀一致的影響代表	311
第三節 「三福」思想的不同立場	336
餘 論	345
結 論	349
參考文獻	357
附 錄	385
後 跋	399

圖目次

圖 1：三福的福德觀	36
圖 2：三福範式	37
圖 3：三福邏輯關係	38
圖 4：三福的三個關鍵要素	40

圖 5：三心、三福與稱名的業行關係·····	41
圖 6：念佛的能持、所持與果的關係·····	48
圖 7：念佛在會相歸性上的理路·····	53
圖 8：依心識念佛至一心的路徑·····	58
圖 9：執持名號在自他上的關係·····	60
圖 10：一心的體用與四法界邏輯·····	67
圖 11：一念與理事、生滅的關係·····	68
圖 12：觀心而真念的一心不亂之範式·····	70
圖 13：作佛與是佛的事理觀·····	73
圖 14：利鈍者悟心的差異·····	75
圖 15：念佛的心境果·····	91
圖 16：事理一心的念佛觀·····	93
圖 17：禪淨不二的修道路徑·····	139
圖 18：往生範式·····	141
圖 19：從「心」的戒本體系·····	199
圖 20：戒的事理一心觀·····	200
圖 21：菩薩戒的三種律儀·····	205
圖 22：戒在六度中的順逆心理·····	206
圖 23：淨人出家的兩個條件·····	231
圖 24：「三聚戒法」的心行系統·····	235
圖 25：「戒」統攝下的善惡模型·····	235
圖 26：「止靜」「禮誦」「入觀」等三類淨業·····	239
圖 27：堂口尋香做法·····	241
圖 28：菩提心的兩種實踐·····	270
圖 29：厭苦與欣樂的範式·····	271
圖 30：淨土因果·····	274
圖 31：權實之智的因果·····	275
圖 32：六信關聯·····	279
圖 33：四障與四對治·····	281
圖 34：淨土之事理·····	288
圖 35：悟心與了心之行·····	288
圖 36：執持的事理義·····	289

圖 37：事理、顯密、利鈍關聯·····	291
圖 38：福慧之主助關係·····	292
圖 39：即察證觀·····	305
圖 40：儒佛交匯點·····	307
圖 41：蓮池的禪宗傳承·····	316
圖 42：正念的同分顯證與自訟·····	328
圖 43：知的圓法·····	330

表目次

表 1：蓮池「三福」思想的著作表·····	10
表 2：三福修行體系·····	38
表 3：念佛功德的三個條件·····	42
表 4：蓮池的善根福德因緣之解·····	43
表 5：執持名號的境行果·····	51
表 6：三輩九品與事理一心的對照·····	54
表 7：一心在諸經中的表述差異·····	56
表 8：心佛眾生關係·····	72
表 9：念佛的體用觀·····	73
表 10：三資糧的自他差異·····	74
表 11：李通玄的淨土分判·····	79
表 12：《小經》屬圓的十類分判·····	81
表 13：儒佛關係表·····	99
表 14：儒佛的善惡觀·····	100
表 15：念佛之心的樣態·····	107
表 16：基於菩提心的印心之法·····	139
表 17：61～68 歲的宣演行跡·····	142
表 18：三福實踐對照表·····	146
表 19：功過格的「善惡累積」範式·····	148
表 20：蓮池對四個問題的回應·····	158
表 21：儒佛之孝的差異·····	164
表 22：忠孝的五種德目·····	166
表 23：《自知錄》的盡孝方式·····	167
表 24：放生的實踐與依據·····	180

表 25：放生之功·····	182
表 26：護生的因果案例·····	187
表 27：仁慈類與菩薩戒的對應情況·····	188
表 28：戒殺文的因果案例·····	190
表 29：三寶類與雜善類的世福導向·····	192
表 30：三類儒者差異·····	202
表 31：菩薩戒中的 21 條孝道·····	220
表 32：《雲棲共住規約》內容結構·····	229
表 33：善門的分類·····	233
表 34：堂口設置（根據釋見曄的表格而有所 調整）·····	237
表 35：沙彌、比丘與菩薩各自的職責·····	243
表 36：老病堂的獎懲制度·····	247
表 37：二堂的警策文·····	248
表 38：五菩提心觀·····	266
表 39：念佛十種圓教範式·····	267
表 40：二心與信願的關聯·····	270
表 41：二境苦樂對照表·····	271
表 42：前後集的內容與來源·····	281
表 43：事理一心念佛·····	284
表 44：自性與一念的體用觀·····	285
表 45：一心的清濁路徑·····	286
表 46：事理一心的修道觀·····	287
表 47：禪淨關係來源·····	294
表 48：禪淨是否兼帶表·····	294
表 49：蓮池弘法對象地域分布表·····	299
表 50：從激進到穩健的融合之例·····	308
表 51：蓮池對護生的四類回應·····	313